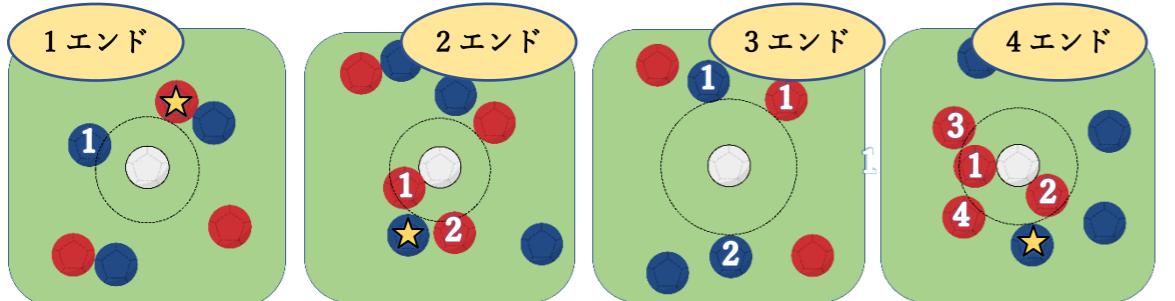


得点を計算しよう

ジャックボールに一番近いカラーボールのチームが勝ちです。

得点は、相手側のボールの中でジャックボールにもっとも近いボールより、さらにジャックボールに近いボールの数が得点になります。違う色のボールがジャックボールからもっとも近い距離に複数あった場合は、それぞれのカラーボールの数がそれ側の得点となります。例えば、ペア戦各エンドの結果を見てみましょう。



青1点です。

※ ★が相手側の
一番近いボール

赤2点。
一番近い青と等距離
の赤は得点にな
りません。

赤1点、青2点。
一番近く等距離に
ある赤1個、青2
個が得点。

赤4点。
青より近くにある
赤4個が得点。

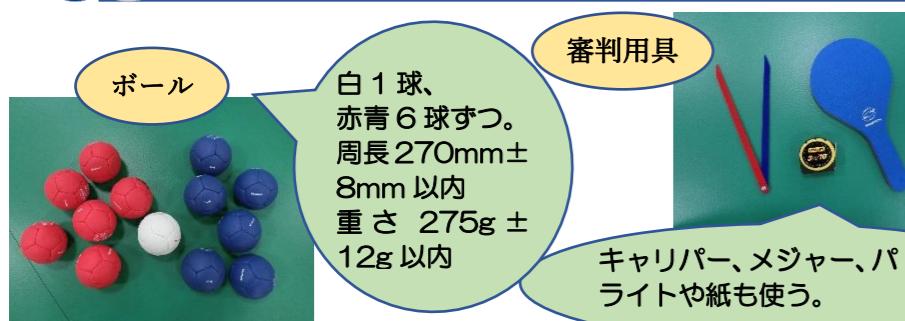
ペア戦は、全部で4エンドだから、合計した
得点で勝敗が決まるモス。



	1エンド	2エンド	3エンド	4エンド	総得点
赤	0	2	1	4	7
青	1	0	2	0	3

7対3で
赤ペアの
勝ち!!

ボッチャの道具は？



発行 令和4年6月

みどり市教育委員会事務局社会教育課

〒376-0101 群馬県みどり市大間々町大間々235番地6

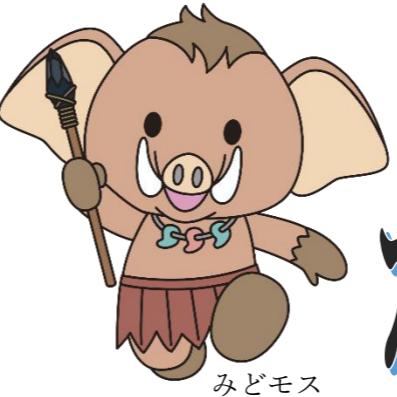
TEL: 0277-76-9846 FAX: 0277-76-1954

E-mail: shakai-k@city.midori.gunma.jp

YouTube みどり市ホストタウンチャンネル



みどモスの ボッチャ・ガイド



「ボッチャ」って何？

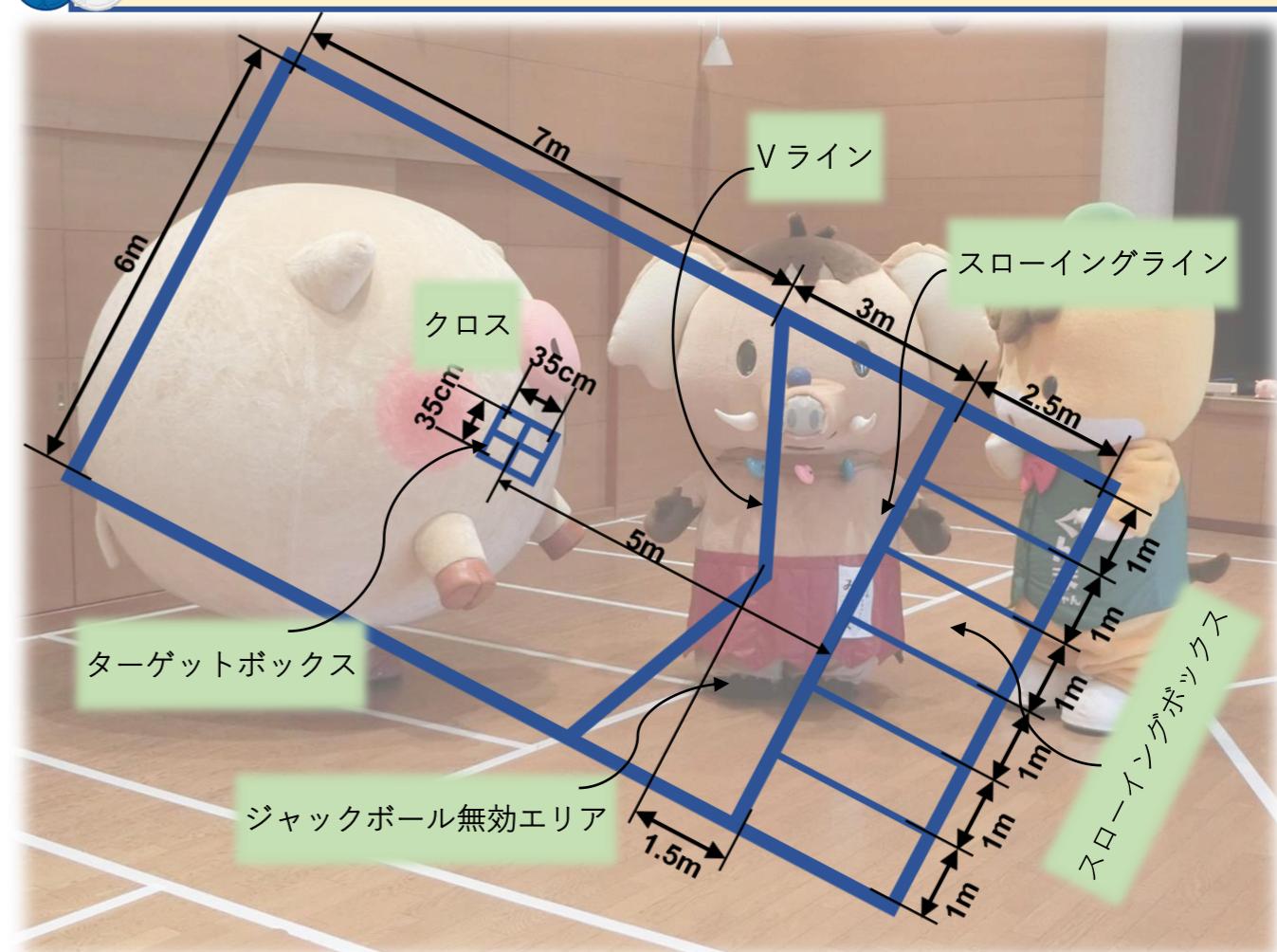
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

パラリンピックの正式種目であるボッチャですが、障害の有無に関係なく、子どもから高齢者まで、男女を問わず、誰でもできるユニバーサルスポーツです。

ルールはシンプルですが、様々な戦略を考えながらトライする奥の深いスポーツです。



コートは、ほぼバドミントンコート



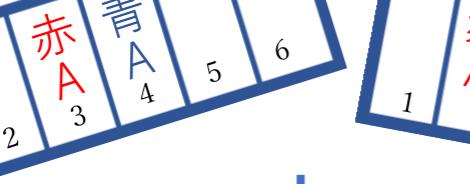


どんな対戦があるの？

個人戦

- スローイングボックス3に赤、4に青が入る。
- それぞれがカラー ボール6球ずつを持つ。
- 赤、青の順でジャックボールを投げ、二順する4エンドマッチ。

ペア戦



- スローイングボックス2, 4に赤、3, 5に青チームの1人ずつが入り、2人対2人の対戦。
- 1人がカラー ボール3球ずつ持ち、場所の移動やボールのやりとりはできない。
- スローイングボックス2の赤から順にジャックボールを投げ、一順する4エン ドマッチ。

チーム戦

1	赤A
2	青A
3	赤B
4	青B
5	赤C
6	青C

- スローイングボックス1, 3, 5に赤チーム、2, 4, 6に青チームの1人ずつが入る、3人対3人の対戦。
- 1人がカラー ボール2球ずつを持ち、場所の移動やボールのやりとりはできない。
- スローイングボックス1の赤から順にジャックボールを投げ、一順する6エンドマッチ。

※エンドとは?
ジャックボールを投げて、赤青それぞれ6球ずつ全て投げ終わって得点を計算するまでのまとめのこと。



試合の進め方

1. コイントスかジャンケンで、先攻（赤）後攻（青）を決めます。
2. 1エンド目は、先攻（赤）がジャックボール（白い球）をコートに投げ入れます。

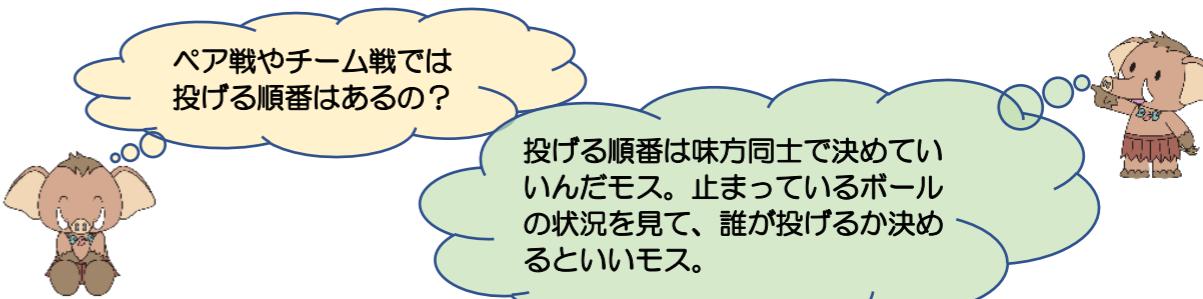
ジャックボールがコートから出たらどうするの？

ジャックボールがアウトまたはVラインを越えなかったら、相手側に投げる権利が移るモス。

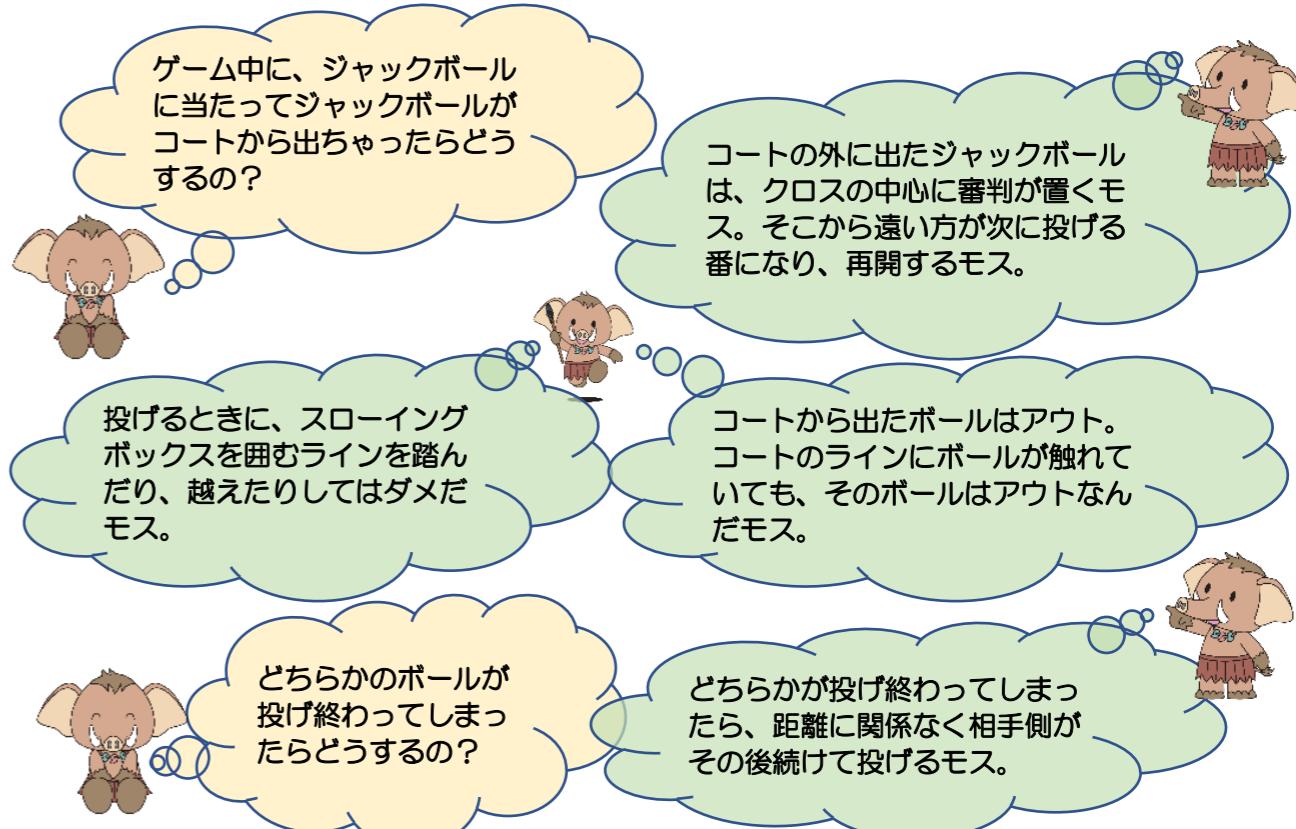


3. ジャックボールの次は、ジャックボールを投げた選手がカラー ボールを投げます。

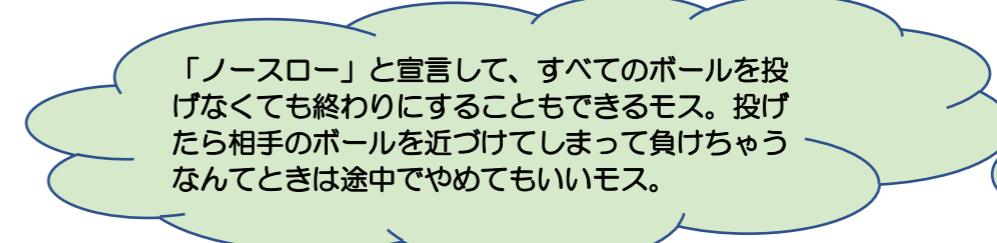
4. 次に相手側（青）の選手がカラー ボールを投げます。



5. これ以降は、ジャックボールより遠い距離にある方がボールを投げます。赤か青かどちらが投げるかは審判が指示板で選手に伝えるので、よく指示板を見ましょう。



6. すべてのカラー ボールを投げ終わったら1エンド終了です。



7. 1エンド終了したら、得点を数えます。

8. 2エンド目からは、ジャックボールは相手側と交互に投げ入れて始まります。個人戦は交互に4エンド。ペア戦はスローイングボックス2, 3, 4, 5と順番に4エンド。チーム戦はスローイングボックス1から6まで順に6エンド。全てのエンドの得点を足して、得点の多い方が勝ちです。同点だったら、ジャックボールをクロスに置いてもう1エンドして、勝敗を決めるタイブレーク方式もあります。