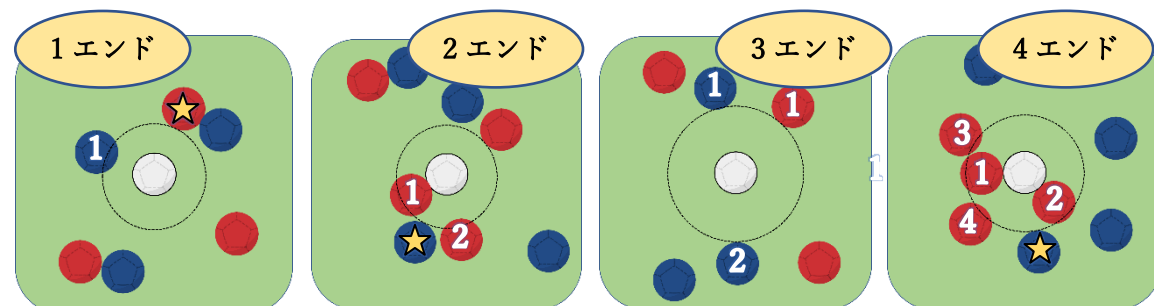


得点を計算しよう

ジャックボールに一番近いカラーボールのチームが勝ちです。

得点は、相手側のボールの中でジャックボールにもっとも近いボールより、さらにジャックボールに近いボールの数が得点になります。違う色のボールがジャックボールからもっとも近い距離に複数あった場合は、それぞれのカラーボールの数がそれぞれの側の得点となります。例えば、ペア戦各エンドの結果を見てみましょう。



青 1 点です。

※ ☆ が相手側の一番近いボール

赤 2 点。
一番近い青と等距離の赤は得点になりません。

赤 1 点、青 2 点。
一番近く等距離にある赤 1 個、青 2 個が得点。

赤 4 点。
青より近くにある赤 4 個が得点。

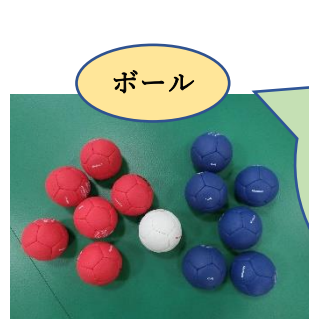


ペア戦は、全部で 4 エンドだから、合計した得点で勝敗が決まるモス。

	1 エンド	2 エンド	3 エンド	4 エンド	総得点
赤	0	2	1	4	7
青	1	0	2	0	3

7 対 3 で
赤ペアの
勝ち!!

ボッチャの道具は？



ボール

白 1 球、
赤青 6 球ずつ。
周長 270mm ±
8mm 以内
重さ 275g ±
12g 以内

審判用具



キャリパー、メジャー、パドル。
ライトや紙も使う。

ランプやリリーサー
など使う選手もいるよ。

競技道具



発行 令和 4 年 6 月

みどり市教育委員会事務局社会教育課

〒376-0101 群馬県みどり市大間々町大間々235 番地 6

TEL : 0277-76-9846 FAX : 0277-76-1954

E-mail : shakai-k@city.midori.gunma.jp

YouTube みどり市ホストタウンチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCFmEMrb5U2A9qeczUsYfmSg/featured>



みどモス

みどモスの ボッチャ・ガイド

「ボッチャ」って何？

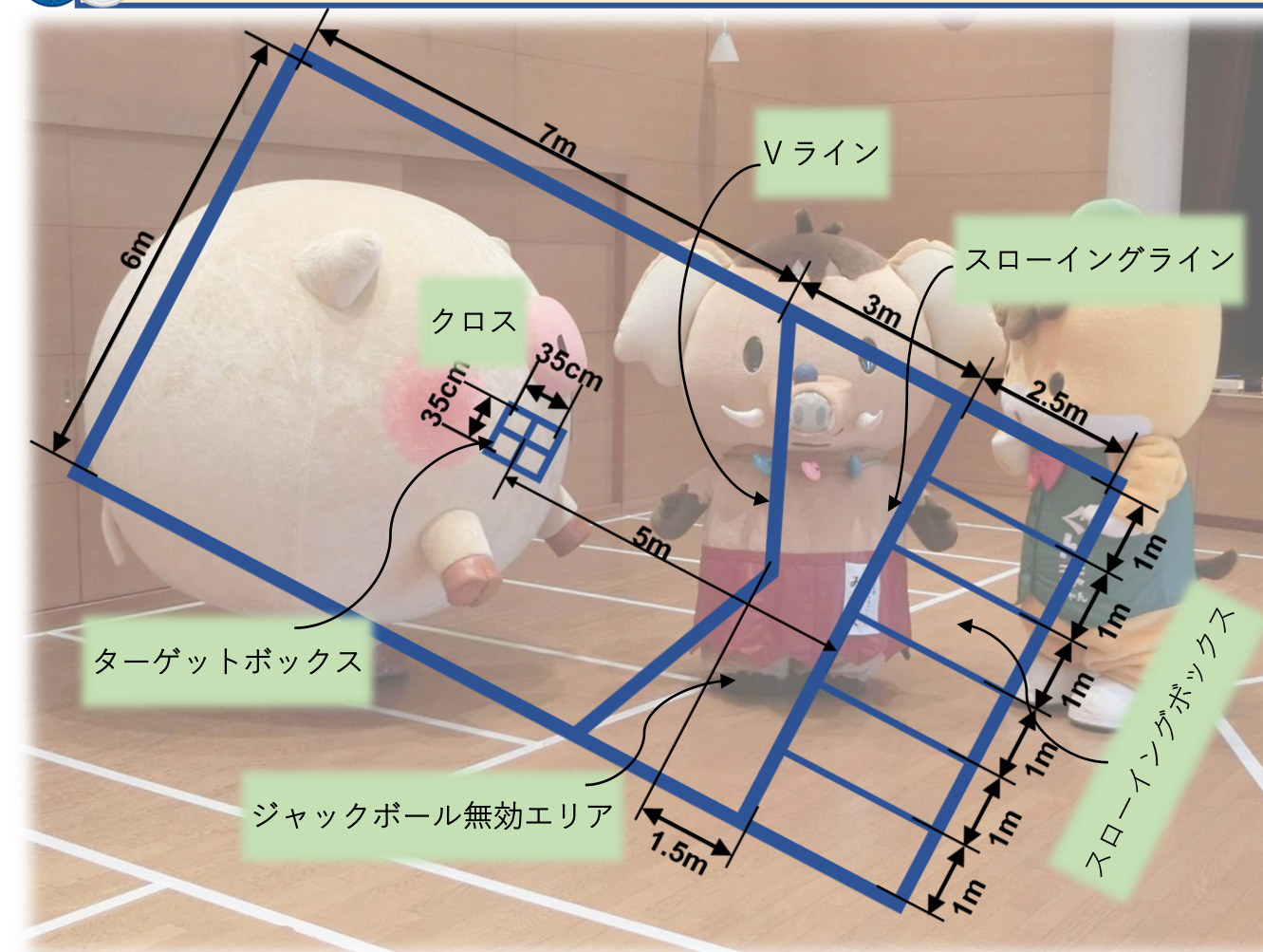
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

パラリンピックの正式種目であるボッチャですが、障害の有無に関係なく、子どもから高齢者まで、男女を問わず、誰でもできるユニバーサルスポーツです。

ルールはシンプルですが、様々な戦略を考えながらトライする奥の深いスポーツです。



コートは、ほぼバドミントンコート



どんな対戦があるの？

個人戦

- スローイングボックス3に赤、4に青が入る。
- それぞれがカラーボール6球ずつを持つ。
- 赤、青の順でジャックボールを投げ、二順する4エンドマッチ。

ペア戦

- スローイングボックス2、4に赤、3、5に青チームの1人ずつが入り、2人対2人の対戦。
- 1人がカラーボール3球ずつ持ち、場所の移動やボールのやりとりはできない。
- スローイングボックス2の赤から順にジャックボールを投げ、一順する4エンドマッチ。

チーム戦

1	赤 A
2	青 A
3	赤 B
4	青 B
5	赤 C
6	青 C

- スローイングボックス1、3、5に赤チーム、2、4、6に青チームの1人ずつが入る、3人対3人の対戦。
- 1人がカラーボール2球ずつを持ち、場所の移動やボールのやりとりはできない。
- スローイングボックス1の赤から順にジャックボールを投げ、一順する6エンドマッチ。

※エンドとは？
ジャックボールを投げて、赤青それぞれ6球ずつ全て投げ終わって得点を計算するまでのまとまりのこと。

試合の進め方

1. コイントスかジャンケンで、先攻（赤）後攻（青）を決めます。
2. 1 エンド目は、先攻（赤）がジャックボール（白い球）をコートに投げ入れます。

ジャックボールがコートから出たらどうするの？

ジャックボールがアウトまたはVラインを越えなかったら、相手側に投げる権利が移るモス。

3. ジャックボールの次は、ジャックボールを投げた選手がカラーボールを投げます。

4. 次に相手側（青）の選手がカラーボールを投げます。

ペア戦やチーム戦では投げる順番はあるの？

投げる順番は味方同士で決めていいんだモス。止まっているボールの状況を見て、誰が投げるか決めるといいモス。

5. これ以降は、ジャックボールより遠い距離にある方がボールを投げます。赤か青かどちらが投げるかは審判が指示板で選手に伝えるので、よく指示板を見ましょう。

ゲーム中に、ジャックボールに当たってジャックボールがコートから出ちゃったらどうするの？

コートの外に出たジャックボールは、クロスを中心に審判が置くモス。そこから遠い方が次に投げる番になり、再開するモス。

投げるときに、スローイングボックスを囲むラインを踏んだり、越えたりしてはダメだモス。

コートから出たボールはアウト。コートのラインにボールが触れていても、そのボールはアウトなんだモス。

どちらかのボールが投げ終わってしまったらどうするの？

どちらかが投げ終わってしまったら、距離に関係なく相手側がその後続けて投げるモス。

6. すべてのカラーボールを投げ終わったら1 エンド終了です。

「ノースロー」と宣言して、すべてのボールを投げなくても終わりにすることもできるモス。投げたら相手のボールを近づけてしまって負けちゃうなんてときは途中でやめてもいいモス。

7. 1 エンド終了したら、得点を数えます。
8. 2 エンド目からは、ジャックボールは相手側と交互に投げ入れて始まります。個人戦は交互に4 エンド。ペア戦はスローイングボックス2、3、4、5と順番に4 エンド。チーム戦はスローイングボックス1 から6 まで順に6 エンド。全てのエンドの得点を足して、得点の多い方が勝ちです。同点だったら、ジャックボールをクロスに置いてもう1 エンドして、勝敗を決めるタイブレーク方式もあります。